



CICR

# SALUD\_MIGRACIÓN



DELEGACIÓN REGIONAL DEL CICR PARA  
MÉXICO, AMÉRICA CENTRAL Y CUBA



CICR

# Salud Migración

El objetivo de responder a las necesidades básicas y contribuir a la protección de las personas migrantes con mayores factores de vulnerabilidad

La asistencia humanitaria trata de prevenir las consecuencias negativas, interviniendo antes de que se agraven las condiciones físicas y mentales de las personas migrantes (victimas de la violencia)

# PROGRAMA DE PROTECCIÓN Y ASISTENCIA A MIGRANTES GRAVEMENTE HERIDOS EN MEXICO – CADENA HUMANITARIA

## PROCESO

### IDENTIFICACIÓN DE LOS CASOS

- CRM – Socorros / Punto Focal RCF/MIG
- Hospitales y otros actores avisan CRM
- CRM u hospitales → Notificación CICR

### ASISTENCIA SALUD

- Hospital: atención gratuita + informa a autoridades.
- CICR (salud) contacta al paciente seguimiento salud y criterios admisión programa.
- Según criterios, posible apoyo CICR al tratamiento.

### PROTECCIÓN

CRM facilita llamada RCF al migrante en el hospital

CICR – identifica y documenta casos PPC

### STATUS MIGRATORIO

- 1) NNA: DIF/Procuraduría asume protección + visa humanitaria. Consulado apoya.
- 2) Retorno asistido voluntario (INM y Consulado)
- 3) Visa humanitaria: apoyo del Consulado, OSC o CRM, INM facilita los trámites.
- 4) Asilo: apoyo del Consulado, OSC o CRM, COMAR facilita los trámites.

### ASISTENCIA RECUPERACIÓN

Recuperación física y resolución de la visa humanitaria: traslado a EM del INM con capacidad de asistencia o a un albergue concertado.

### ADMISIÓN AL PROGRAMA REHABILITACIÓN

El CICR recibe solicitud (apoyo de CRM, Consulado, OSC) con resumen médico para valoración.

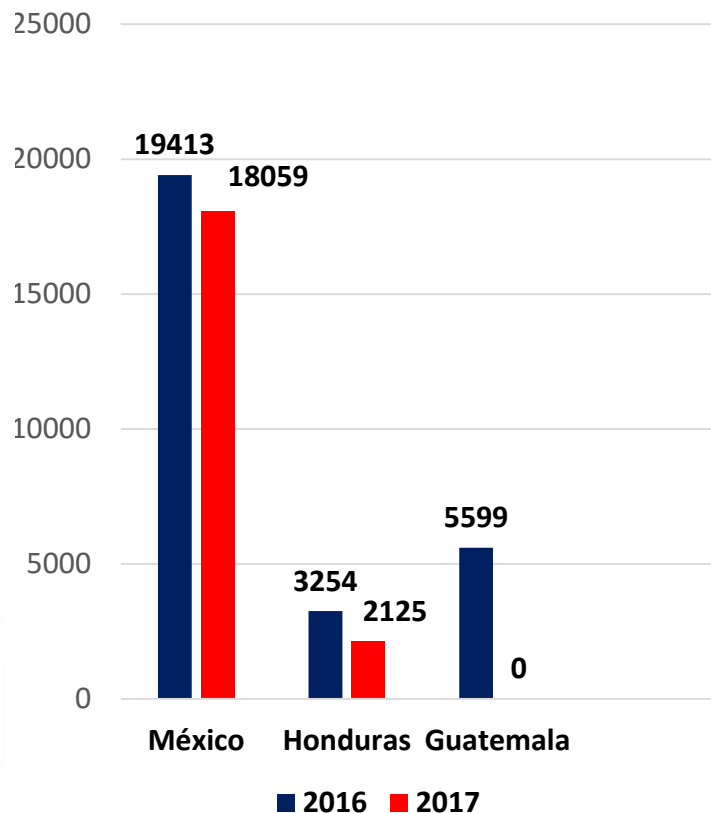
### PROGRAMA REHABILITACIÓN

CICR coordina y cubre el traslado a Tapachula Alojamiento en albergue “El buen pastor”  
Rehabilitación en DIF + Ortimex (Convenio)

# Programa Salud Migración para la Asistencia de Personas Migrantes en Tránsito y Retornadas



Número de Atenciones Médicas en Puntos de Asistencia apoyados por Cruz Roja México, Honduras y Guatemala

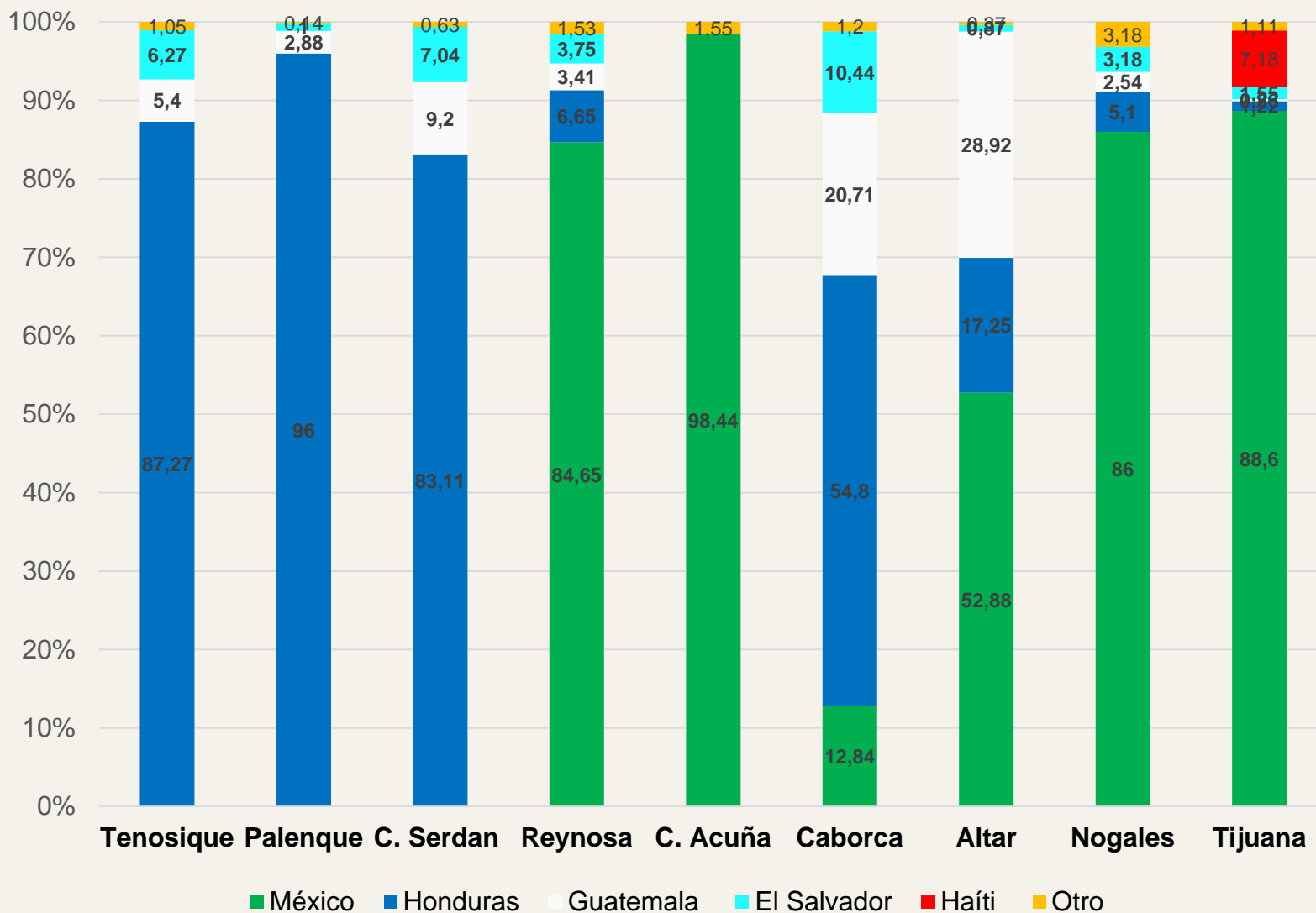




CICR

## Características demográficas

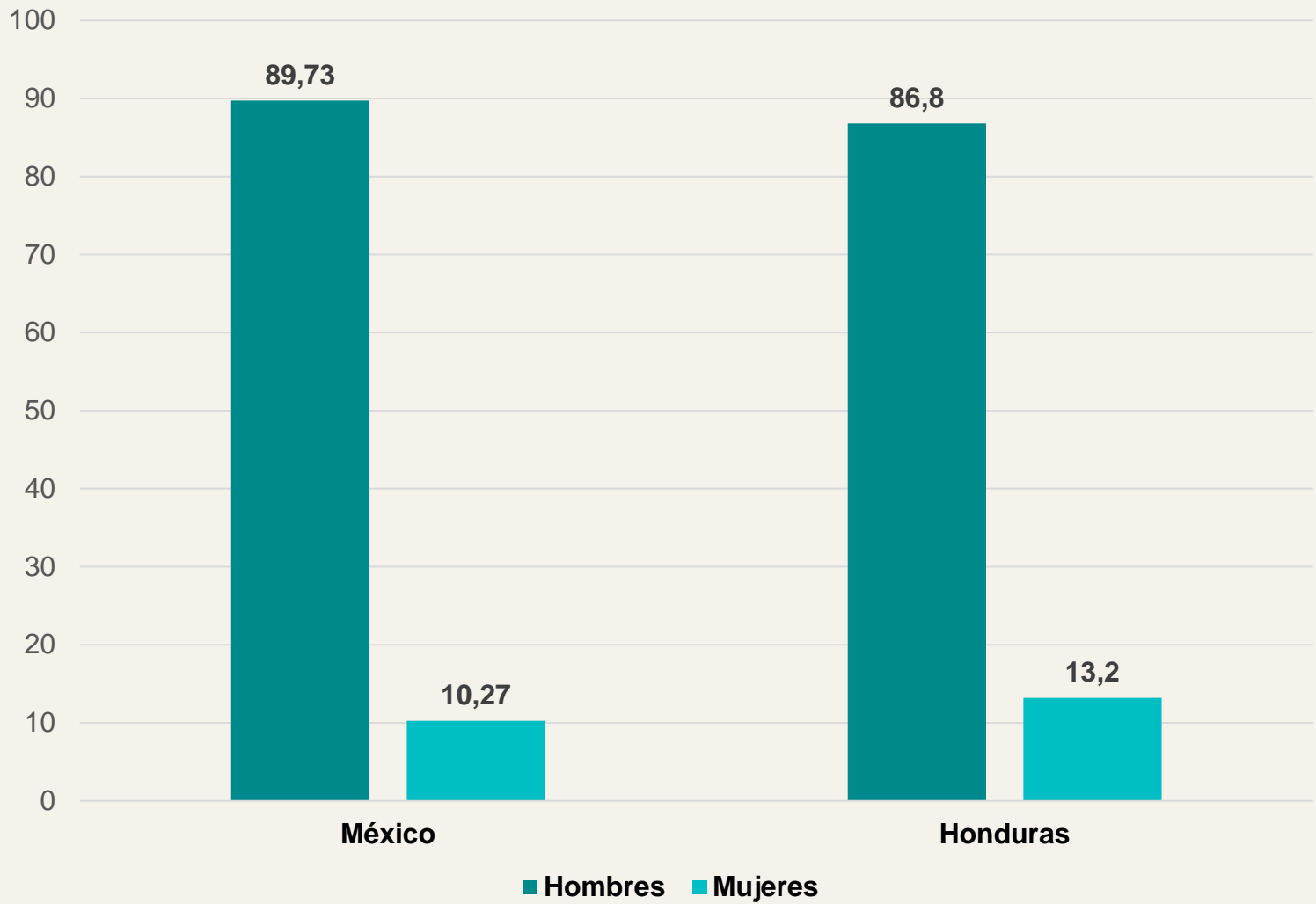
Distribución porcentual de nacionalidad en población migrante que asiste en puntos de asistencia CRM, 2017





CICR

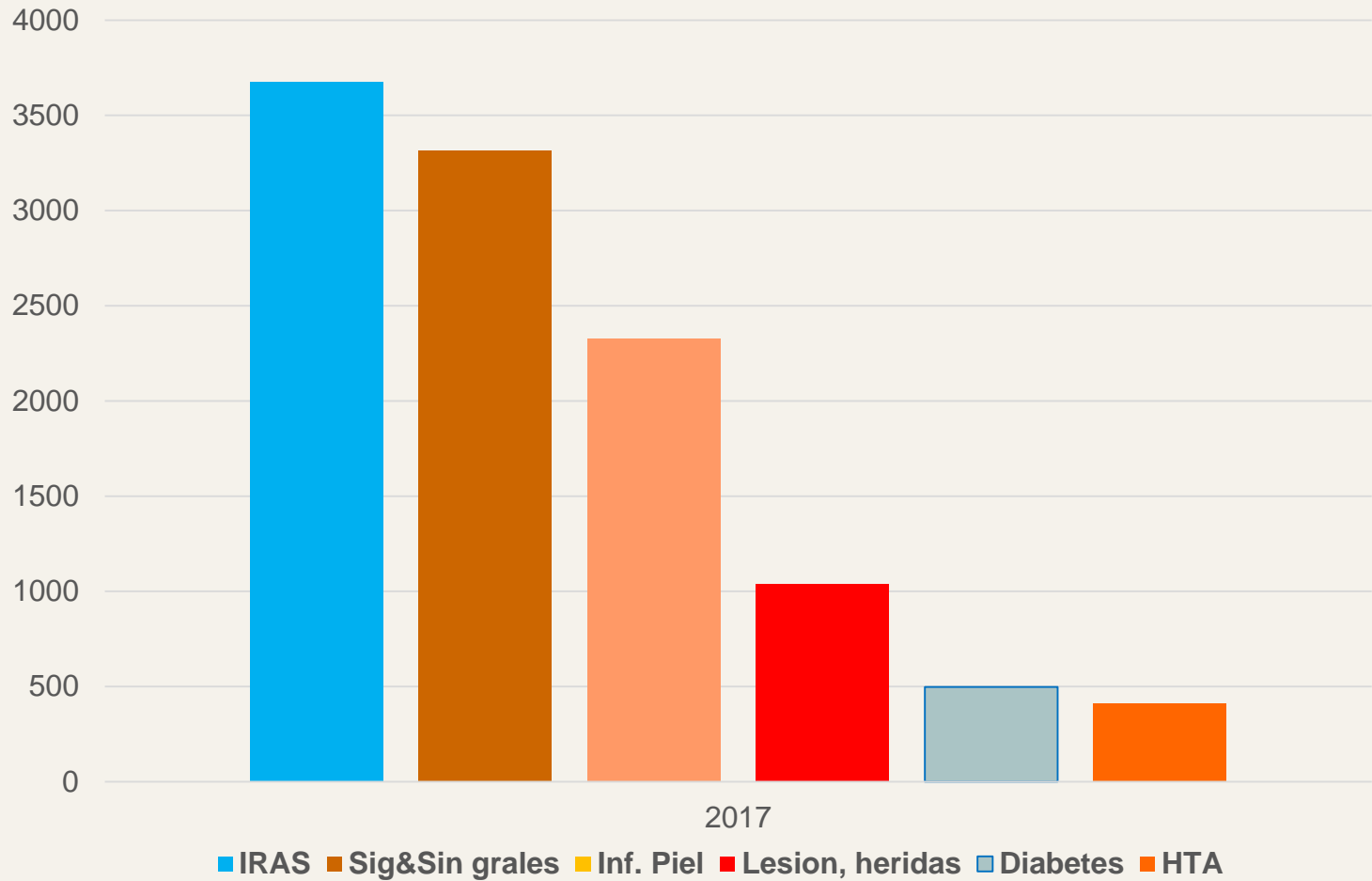
## Distribución porcentual de la población migrante por sexo, 2017





CICR

## Causas de asistencia médica, en Puntos de Asistencia de CR 2017





# Prevención

En base a las principales causas de asistencia (registro CICR), y factores de riesgo, se abordan de forma conjunta durante la asistencia como actividades preventivas.

Distribución Geográfica  
Causas de asistencia médica

### 1. Usa zapatos resistentes, cómodos y calzados.

2. Evita un lugar inseguro para poner la mochila, no la cargues en la espalda.

3. Si camina con el peso, lleva su carga de 10 a 15 libras (4.5 a 7 kg).

4. Usa zapatos cómodos y resistentes.

5. Usa medias de algodón.

### 2. Mantén en comunicación con tus familiares

1. Mantén los teléfonos de tus familiares y amigos, así como los códigos para llamar a tu lugar de origen. Llévalos contigo para las emergencias médicas.

2. Pasa una lista de direcciones y números de teléfono de emergencia a tus familiares y amigos.

3. Si la persona con quién estás en contacto no puede ayudarte, pídele que llame a tu familia o amigos.

### 3. Mantén en contacto con tus familiares, sobre todo cuando te encuentras con otros migrantes.

1. Mantén un registro de los nombres de tus familiares y amigos.

2. Si tienes un teléfono, manténlo contigo en todo momento.

3. Si tienes un teléfono, manténlo contigo en todo momento.

### MIENSAJES PARA PERSONAS MIGRANTES

1. Llévate siempre una botella con agua y beber constantemente.

2. Evita consumir alcohol y fumar un tiempo largo de la Cruz Roja.

3. Si estás embarazada, no viajes de forma segura. Evita cualquier actividad que pueda ser peligrosa para ti o tu bebé.

4. Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicamentos y pídele al médico que te los recete.

5. Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicamentos y pídele al médico que te los recete.

### En caso de caminar por bosque, selva o desierto

1. Para beber agua, así y limpiamente. Como repelente trae ajo en tu cuerpo.

2. Si estás perdido en un bosque, camina, grita o llama para llamar la atención de los que te rodean. Escribe en un lugar con piedras o plantas para señalar tu posición.

### Cargas para personas enfermas y embarazadas

1. Las personas con diabetes y problemas de corazón deben evitar caminar largas distancias.

2. Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicamentos y pídele al médico que te los recete.

### Información USM

1. Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicamentos y pídele al médico que te los recete.

### Auto Cuidado

1. Si tienes una enfermedad crónica, lleva tus medicamentos y pídele al médico que te los recete.

**LEYENDA**

- Punto de Atención Cruz Roja
- Atención médica
- Clínicas de E.U.A
- Líneas aéreas gratuitas
- Albergue
- Comedor

**ESTADOS**

- Norte
- Centro
- Sur

**CLIMAS**

- Cálido
- Templado
- Frío

----- Ruta de Tránsito  
----- Real Caravan





CICR

Asistencia Humanitaria a Personas Migrantes Amputadas, gravemente Lesionadas o Enfermas  
<https://www.icrc.org/es/document/migrantes-con-amputaciones-en-mexico-se-rehabilitan-para-volver-caminar>



**ASISTENCIA HUMANITARIA  
A PERSONAS MIGRANTES**

**AMPUTADAS, GRAVEMENTE  
LESIONADAS O ENFERMAS**



CICR

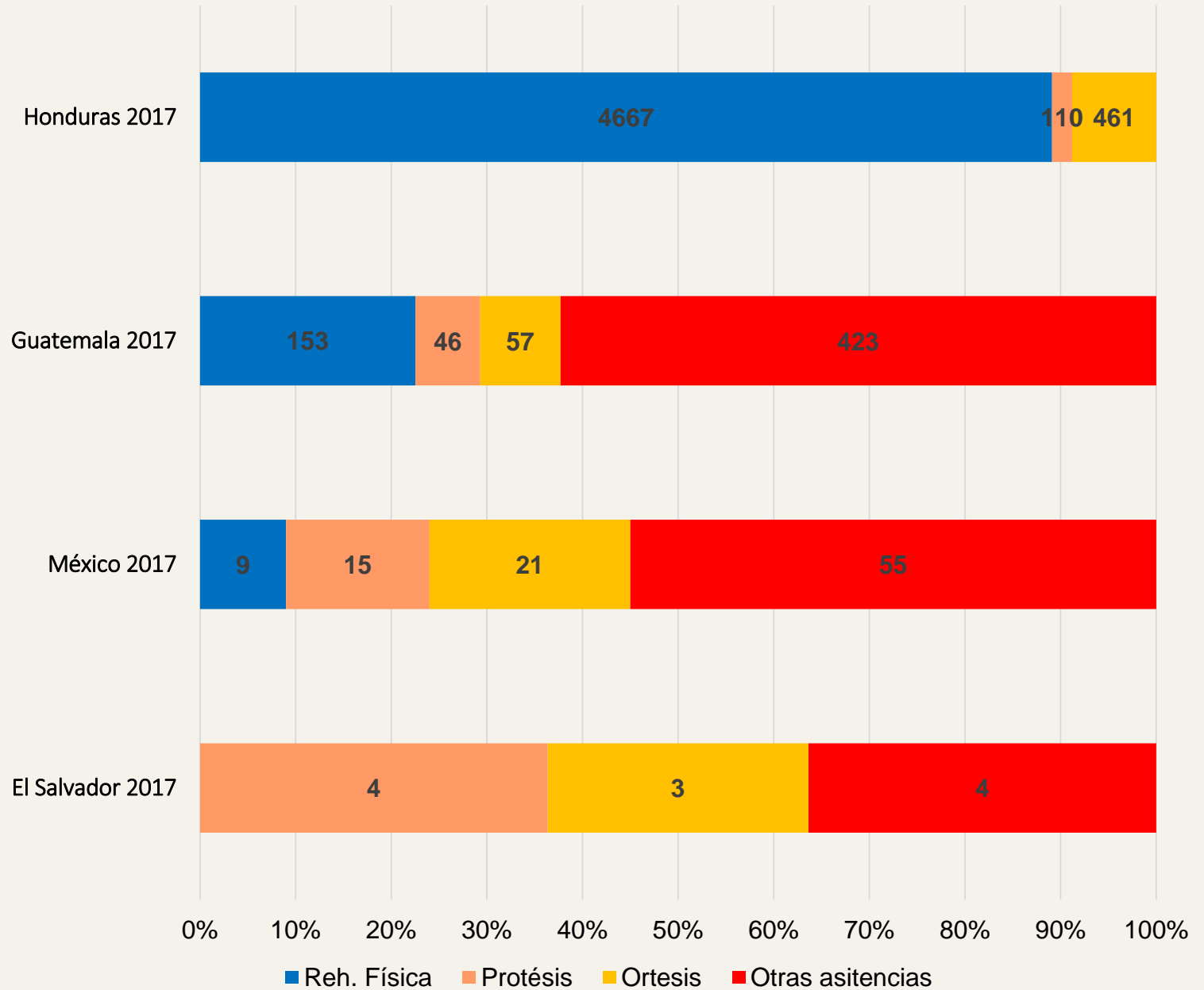
FOLLETO



CICR

## Programa PRP

### Asistencia humanitaria a personas migrantes amputadas y gravemente heridas





CICR

## Objetivo de las intervenciones en SMAPS

- Afrontar las secuelas psicológicas y psicosociales
- Promover mecanismos de afrontamiento y resiliencia comunitaria
- Prevenir un aumento de problemas psicosociales para lograr una mayor Salud Mental



CICR

## Actividades SMAPS

- Diagnóstico-Intervención-Monitoreo
- Sensibilización y psicoeducación en temas relativos a las consecuencias a la salud mental
- Fortalecimiento de capacidades (Formación y supervisión técnica)
- Metodología HELPERS- Personas clave (APB, Intervención en Crisis, Consejería)
- Asistencia (Actividades psicosociales, psicológicas o servicios especializados)



CICR

## Respuesta del programa SMAPS-PRP

- Ayudar a las personas con discapacidad a tener adherencia al proceso terapéutico
- Ayudar a las personas a aprender a funcionar pese a su condición





CICR

## Asesoría técnica y formación

- Formación en Atención en SMAPS a personas con discapacidad física
- Instrumentos de evaluación de funcionalidad física
- Manejo de Estrés y Autocuidado de los intervinientes y de pares





CICR

## Programas SMAPS en la Región, dirigidos a población migrante

Víctimas de  
violencia

Tránsito  
IDPs



Missing

Familiares de  
Personas  
Migrantes  
desaparecidas



Pacientes  
hospitalizados, heridos  
o con discapacidades  
físicas

Retorno





CICR

**Muchas Gracias**